

Beschlussvorlage



Vorlagen-Nr 0254/2010 Zuständigkeit: Abt. 53.3:
Gesundheitsberatung,
Prävention
Vorlagen-Datum: 03.11.2010

Förderung des Projektes "Fit und vital älter werden" **Träger: Saarländischer Turnerbund (STB)**

<u>Beratungsfolge:</u>	<u>Termin</u>	<u>Status</u>	<u>Beschlussart</u>
Ausschuss für Gesundheit	22.11.2010	N	Vorberatung
Regionalverbandsausschuss	02.12.2010	Ö	Entscheidung

Beschlussvorschlag:

Der Ausschuss für Gesundheit empfiehlt/
der Regionalverbandsausschuss beschließt,

das Projekt „Fit und vital älter werden e.V.“ im Jahr 2010 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.113,00 € zu fördern.

Sachverhalt:

2.1 Ausgangslage

Im November 2001 wurde mit dem Saarländischen Turnerbund als Träger des Projektes und den einzelnen Landkreisen sowie dem Regionalverband Saarbrücken Kooperationsverträge zur Fortführung des bis dahin bestehenden Programms geschlossen. Die Landkreise und der Regionalverband Saarbrücken haben sich mit einer jährlichen Fördersumme in Höhe von jeweils 5.113,00 € an dem Projekt beteiligt. Der Vertrag verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn er nicht bis zum 31.7. des lfd. Jahres gekündigt wird.

2.2 Ziele

Das Programm soll dazu beitragen, ein flächendeckendes, qualitativ hochwertiges Bewegungsprogramm für Senioren zu schaffen. Dabei sollen sowohl Angebote für Neueinsteiger, Wiedereinsteiger als auch für Langzeitsportler entwickelt und umgesetzt werden.

Neben der Anwerbung und der Begleitung neuer bzw. bereits geförderter Vereine sind weitere Schwerpunkte der Arbeit:

- konzeptionelle Beratung,
- Planung der Projektinhalte und deren Umsetzung,
- Konzeptionierung und Umsetzung von Werbematerial,
- Planung von Veranstaltungen.

2.3 Entwicklung

Im Regionalverband Saarbrücken kooperierten seit Projektbeginn insgesamt 16 Vereine. Die jeweils angeschafften Sportgeräte werden auch heute noch in den vielfältigen Kursen oder festen Angeboten genutzt. Positiv zu beobachten ist die stete Aus- und Weiterbildung der in den einzelnen Programmen tätigen Übungsleiter und die Schaffung neuer Angebote im Bereich des Gesundheitssports. Der Kreis der Projektvereine soll 2010 weiter erweitert werden. Im Regionalverband Saarbrücken sind 2010 ein Qualitätszirkel und 8 Mitmachtage vorgesehen.

Folgende Vereine wirkten 2009 im Programm mit:

Vereine, die bereits aus der Förderung ausgeschieden sind:

- TV Klarenthal-Krughütte
- TV Wahlschied
- TV Walpershofen
- TV Burbach
- TV Heusweiler
- TB St. Johann
- TV Niedersalbach

Vereine, die 2009 Kooperationsvereine waren:

- ATV Dudweiler
- TV Rußhütte
- TV Köllerbach
- Kneippverein Riegelsberg

2.4 Aktivitäten 2009

2.4.1 Angebote der Projektvereine

Folgende Angebote werden von den Projektvereinen für Ältere bereitgestellt:

TV Heusweiler von 1898 e. V.:

Qi Gong, IDOGO, Seniorentänze, Gesundheitssport, Frauengymnastik, Nordic-Walking und Seniorengymnastik

TB St. Johann von 1847 e. V.

Seniorentanz, Rückenschonende Gymnastik, Präventivsport, Walking, Gymnastik zur Krebsnachsorge, Yoga und Wassergymnastik

TV Klarenthal-Krughütte von 1893 e. V.

Wohlfühlgymnastik, Fit- und Vitalgruppe, Osteoporosegymnastik und Nordic-Walking

TV Wahlschied 1896 e. V.

Wirbelsäulengymnastik, Osteoporosegruppe, Nordic-Walking, Senioren- und Frauensportgruppe

TV Burbach von 1876 e. V.

Entspannung und Stressbewältigung, Balance Pad, Walking und Seniorentreff

TV Walpershofen e. V.

Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Venengymnastik

TV Niedersalbach e.V.

Yoga, Fun-Sport-Boule, Seniorenturnen, Fitnessgruppe für Frauen

ATV Dudweiler e. V.

Seniorengymnastik, Pilates, Yoga, Bewegung gegen die Pfunde, Fußballtennis für Männer und Frauen, Nordic Walking, Bodyforming

Kneippverein Riegelsberg e.V.

Gymnastik, Laufen, Yogam, Nordic Walking, Qi Gong, Beckenbodentraining, Wirbelsäulengymnastik, Bodyforming, Wandern, Walking, ganzheitliches Gedächtnistraining, Autogenes Training

TV Rußhütte e.V.

Laufen, Walking, Gymnastik, Nordic Walking, Qi Gong, Seniorentanz-Stuhlgymnastik, Yoga

TV Köllerbach e.V.

Turnen, Gymnastik für Männer, Gymnastik für Frauen, Nordic Walking, Fitness & Gesundheit, KIN-Ball, Wirbelsäulengymnastik

2.4.2 Veranstaltungen der Projektvereine 2009 - Mitmachtage

Im Jahr 2009 fanden im Projekt „Fit und vital älter werden“ folgende Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro des Regionalverbandes Saarbrücken und den Projektvereinen statt:

- 16.04.09 „Eingeschränkte Mobilität – Möglichkeiten und Chancen“- Fit- und Vitaltag des TV Heusweiler – 35 Teilnehmer
- 17.10.09 „Gesund bleiben durch Bewegung“ des TV Köllerbach – 35 Teilnehmer
- 12.11.09 Mitmachtag ATV Dudweiler – 50 Teilnehmer
- 07.11.09 Mitmachtag des TV Rußhütte – 50 Teilnehmer

2.4.3 Aktivitäten des Saarländischen Turnerbundes

19.09.09: Qualitätszirkel „Mit ganzem Herzen dabei“, ausrichtender Verein TV Niedersalbach – 50 Teilnehmer

2.4.4 Teilnahme an Veranstaltungen des Seniorenbüros:

21.03.09: 4. Fitness- und Mitmachtag „Der Regionalverband bewegt sich: Fit in jedem Alter“, Pflugscheidschule Riegelsberg – 1180 Teilnehmer

2.4.5 Ausbildungen für Projektvereine – Pluspunkt Gesundheit

Zur Qualitätssicherung der Vereinsangebote wurden diverse Ausbildungen im Rahmen der Linie 1 landesweit angeboten, u. a. „Bewegungsangebote für Hochaltrige“, „Fitness und Gesundheit für Ältere“ (1. Lizenzstufe). Folgende Vereine haben den Pluspunkt Gesundheit

ATV Dudweiler	6 Pluspunkte
Kneippverein Riegelsberg	1 Pluspunkt
TB St. Johann	2 Pluspunkte
TV Klarenthal-Krughütte	3 Pluspunkte
TV Burbach	1 Pluspunkt
TV Walpershofen	4 Pluspunkte
TV Wahlschied	3 Pluspunkte
TV Völklingen	7 Pluspunkte
ATSV Saarbrücken	2 Pluspunkte

2.4.6 Öffentlichkeitsarbeit

Auf die Aktionen des Projektes wurde in der örtlichen Presse hingewiesen. Ständige Aktualisierung der Homepage des Projektes.

Finanzierung:

Mit dem Saarländischen Turnerbund besteht ein Kooperationsvertrag zur Förderung des Projektes mit einem Festbetrag in Höhe von 5.113,00 €.

Die Landkreise Sankt Wendel, Saar-Pfalz-Kreis und Saarlouis stehen in Verhandlungen mit dem Saarländischen Turnerbund. Weiterhin im Projekt ist der Landkreis Neunkirchen. Laut vorgelegtem Verwendungsnachweis wurden für den Regionalverband Saarbrücken im Jahr 2009 folgende Mittel verausgabt:

Finanzierung 2009

Ausgaben für den Regionalverband Saarbrücken

Allgemeine Ausgaben 842,81 €

Projektkosten **3.066,63 €**

insgesamt **3.909,44 €**

Förderung durch den Regionalverband 5113,00 €

Restmittel 1.203,56 €

Finanzierung 2010

Finanzierung Saarland 2010

Verwaltungskosten 6.639,00 €

Projektkosten 22.600,00 €

insgesamt **29.239,00 €**

Förderung Saarland 2010

Zuschuss Regionalverband 5.113,00 €

Zuschuss Saar-Pfalz-Kreis in Verhandlung

Zuschuss LK St. Wendel in Verhandlung

Zuschuss LK Neunkirchen 5.113,00 €

Zuschuss LK Saarlouis in Verhandlung

Insgesamt 10.226,00 €

Fehlbedarf 19.013,00 €

Beim Regionalverband Saarbrücken wurde eine Förderung für das Jahr 2010 in Höhe von 5.113,00 € beantragt. Entsprechende Haushaltsmittel stehen unter der HHST 41030-531813 Zuschüsse für ambulante Hilfen zur Verfügung. Die Förderung beträgt lt. Kooperationsvertrag auf 5.113,00 €.

Peter Gillo

