

Beschlussvorlage



Vorlagen-Nr 0100/2009 Zuständigkeit: Fachdienst 53:
Gesundheitsamt
Vorlagen-Datum: 13.11.2009

Förderung des Projektes "Fit und vital älter werden" Träger: Saarländischer Turnerbund (STB)

Beratungsfolge	Termin	Status	Beschlussart	Ergebnis
Ausschuss für Gesundheit	23.11.2009	N	Vorberatung	
Regionalverbandsausschuss	26.11.2009	Ö	Entscheidung	

Beschlussvorschlag:

Der Regionalverbandsausschuss beschließt das Projekt „Fit und vital älter werden e.V.“ im Jahr 2009 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.113,00 € zu fördern.

Sachverhalt:

2.1 Ausgangslage

Im November 2001 wurde mit dem Saarländischen Turnerbund als Träger des Projektes und den einzelnen Landkreisen sowie dem Regionalverband Saarbrücken Kooperationsverträge zur Fortführung des bis dahin bestehenden Programms geschlossen. Die Landkreise und der Regionalverband Saarbrücken haben sich mit einer jährlichen Fördersumme in Höhe von jeweils 5.113,00 € an dem Projekt beteiligt.

Der Vertrag verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn er nicht bis zum 31.7. des lfd. Jahres gekündigt wird.

2.2 Ziele

Das Programm soll dazu beitragen, ein flächendeckendes, qualitativ hochwertiges Bewegungsprogramm für Senioren zu schaffen. Dabei sollen sowohl Angebote für Neueinsteiger, Wiedereinsteiger als auch für Langzeitsportler entwickelt und umgesetzt werden.

Neben der Anwerbung und der Begleitung neuer bzw. bereits geförderter Vereine sind weitere Schwerpunkte der Arbeit:

- konzeptionelle Beratung,
- Planung der Projektinhalte und deren Umsetzung,
- Konzeptionierung und Umsetzung von Werbematerial,
- Planung von Veranstaltungen.

2.3 Entwicklung

Folgende Vereine wirkten 2008 im Programm mit:

Vereine, die bereits aus der Förderung ausgeschieden sind:

- TV Klarenthal-Krughütte
- TV Wahlschied
- TV Walpershofen
- TV Burbach
- TV Heusweiler
- TB St. Johann

Vereine, die 2008 hinzugewonnen werden konnten:

- ATV Dudweiler
- TV Niedersalbach
- Kneippverein Riegelsberg

2.4 Aktivitäten 2008

2.4.1 Angebote der Projektvereine

Folgende Angebote werden von den Projektvereinen bereitgestellt:

TV Heusweiler von 1898 e. V.:

Qi Gong, IDOGO, Seniorentänze, Gesundheitssport, Frauengymnastik, Nordic-Walking und Seniorengymnastik

TB St. Johann von 1847 e. V.

Seniorentanz, Rückenschonende Gymnastik, Präventivsport, Walking, Gymnastik zur Krebsnachsorge, Yoga und Wassergymnastik

TV Klarenthal-Krughütte von 1893 e. V.

Wohlfühlgymnastik, Fit- und Vitalgruppe, Osteoporosegymnastik und Nordic-Walking

TV Wahlschied 1896 e. V.

Wirbelsäulengymnastik, Osteoporosegruppe, Nordic-Walking, Senioren- und Frauensportgruppe

TV Burbach von 1876 e. V.

Entspannung und Stressbewältigung, Balance Pad, Walking und Seniorentreff

TV Walpershofen e. V.

Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Venengymnastik

TV Niedersalbach e.V.

Yoga, Fun-Sport-Boule, Seniorenturnen, Fitnessgruppe für Frauen

ATV Dudweiler

Senioren-gymnastik, Pilates, Yoga, Bewegung gegen die Pfunde, Fußballtennis für Männer und Frauen, Nordic Walking, Bodyforming

Kneippverein Riegelsberg

Gymnastik, Laufen, Yogam, Nordic Walking, Qi Gong, Beckenbodentraining, Wirbelsäulengymnastik, Bodyforming, Wandern, Walking, ganzheitliches Gedächtnistraining, Autogenes Training

2.4.2 Veranstaltungen der Projektvereine 2008

Im Jahr 200 fanden im Projekt „Fit und vital älter werden“ folgende Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro des Regionalverbandes Saarbrücken und den Projektvereinen statt:

20.08.08 „Informieren und Mitmachen“ ATV Dudweiler

06.09.08 „Fit und vital älter werden und jung bleiben“ TV Niedersalbach

2.4.3 Aktivitäten des Saarländischen Turnerbundes

- ◆ 26.04.08 Qualitätszirkel „Beckenbodengymnastik“ in Dudweiler
- ◆ 9./10.4.08 Bewegungsangebote für Hochaltrige
- ◆ 16./17.09 Bewegungsangebote für Hochaltrige
- ◆ Ausbildung „Fitness und Gesundheit für Ältere“ C-Lizenz

2.4.4 Ausbildungen für Projektvereine – Pluspunkt Gesundheit

Zur Qualitätssicherung der Vereinsangebote wurden diverse Ausbildungen im Rahmen der Linie 1 landesweit angeboten. Folgende Vereine haben den Pluspunkt Gesundheit

TV Wahlschied – 3 Pluspunkte

TB St. Johann – 1 Pluspunkte

TV Völklingen – 7 Pluspunkte

ATSV Saarbrücken – 2 Pluspunkte

TV Burbach – 1 Pluspunkt

TV Klarenthal-Krughütte – 2 Pluspunkte

Kneippverein Riegelsberg – 1 Pluspunkt

2.4.5 Öffentlichkeitsarbeit

Auf die Aktionen des Projektes wurde in der örtlichen Presse hingewiesen. Ständige Aktualisierung der Homepage des Projektes.

2.5 Perspektiven

Die Verknüpfung der präventiven Bewegungsangebote mit dem Präventionsprogramm des Seniorenbüros erwies sich als sehr fruchtbar. Die Personalisierung für das Projekt liegt lt. Schreiben des Saarländischen Turnerbundes vom 6.3.09 bei einer halben Stelle. Im Bedarfsfall soll die Personalkapazität angehoben werden. Der Kreis der Projektvereine soll 2009 wieder erweitert werden. 2008 wurde mit der Vorbereitung des großen Aktionstages des Seniorenbüros „Der Regionalverband bewegt sich“ für das Jahr 2009 begonnen, bei dem die Vereine des Projektes und der Saarländische Turnerbund Kooperationspartner sind.

2.6 Finanzierung und Förderung

Mit dem Saarländischen Turnerbund besteht ein Kooperationsvertrag zur Förderung des Projektes mit einem Festbetrag in Höhe von 5.113,00 €. Die Landkreise Sankt Wendel, Saar-Pfalz-Kreis und Saarlouis stehen in Verhandlungen mit dem Saarländischen Turnerbund. Weiterhin im Projekt ist der Landkreis Neunkirchen. Laut vorgelegtem Verwendungsnachweis wurden für den Regionalverband Saarbrücken im Jahr 2008 folgende Mittel verausgabt:

Finanzierung 2008

Ausgaben für den Regionalverband Saarbrücken

Allgemeine Ausgaben 468,97 €

Projektkosten 2.684,67 €

insgesamt **3.153,64 €**

Förderung durch den Regionalverband 5113,00 €

Restmittel 1.959,36 €

Finanzierung 2009

Finanzierung Saarland 2009

Verwaltungskosten 5.039,00 €

Projektkosten 25.900,00 €

insgesamt **30.939,00 €**

Förderung Saarland 2009

Zuschuss Regionalverband 5.113,00 €

Zuschuss Saar-Pfalz-Kreis in Verhandlung

Zuschuss LK St. Wendel in Verhandlung

Zuschuss LK Neunkirchen 5.113,00 €

Zuschuss LK Saarlouis in Verhandlung

Insgesamt 10.226,00 €

Fehlbedarf 20.713,00 €

Beim Regionalverband Saarbrücken wurde eine Förderung für das Jahr 2009 in Höhe von 5.113,00 € beantragt. Entsprechende Haushaltsmittel stehen unter der HHST 41030-531813 Zuschüsse für ambulante Hilfen zur Verfügung. Die Förderung beträgt lt. Kooperationsvertrag auf 5.113,00 €.